

# Anwendungsplan unisex



Name:

Telefon:

	Neuromuskuläre Stimulation mit Klebeelektroden	Datum	
1	P 3 - Toning / Muskelaufbau		
2	P12 - Running		
3	P13 - Super Running		
4	P 3 - Toning / Muskelaufbau		
5	P12 - Running		
6	P13 - Super Running		